

SEDE DEL CONVEGNO

Istituti Biologici della Scuola di
Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Verona
Str. le Grazie, 8, 37134 Verona VR

Segreteria Organizzativa e Provider

Radiovision di D'Este Guiscardo & C. S.n.c.
Via delle Industrie, 142/B, 30020 – Marcon (VE)
Tel. 0415952420 / 421 Fax. 0415952422
E mail: segreteria@radiovision.it
www.radiovision.it

NORME ANTI COVID-19

POTRA' partecipare ai lavori **SOLO** chi regolarmente iscritto inviando una mail **ENTRO il 16 GIUGNO** a: segreteria@radiovision.it.

Per accedere in sala sarà **OBBLIGATORIO** l'uso di mascherina chirurgica

Responsabile Scientifico:

Luca Dalle Carbonare, MD, PhD

Associate Professor of Internal Medicine
Dpt. of Medicine, University Hospital of Verona

*Director of the Graduate School of Sport
Medicine and Exercise*

Policlinico G.B. Rossi - 37134 Verona, Italy

Faculty:

- ◆ Prof. Luca Dalle Carbonare
- ◆ Prof. Pietrobelli Angelo
- ◆ Prof.ssa Samaila Elena Manuela
- ◆ Prof. Schena Federico
- ◆ Dott. Vedovi Ermes

Questo Evento è reso possibile grazie al contributo non condizionante di:



**Benessere di muscolo e osso:
ruolo dell'immunità,
nutrizione ed esercizio fisico**



Aula A c/o Istituti Biologici della
Scuola di Medicina e Chirurgia

4,5 CREDITI ECM

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'esercizio fisico regolare agisce positivamente sui principali fattori di rischio della fragilità ossea, diminuendo significativamente il rischio di frattura. Mantenere una buona forma fisica aumenta la forza muscolare, la destrezza, i riflessi e il senso dell'equilibrio, riducendo così il rischio di cadute e, di conseguenza, di fratture osteoporotiche. Oltre ad una regolare attività fisica e una corretta alimentazione, un adeguato apporto di calcio e di vitamina D sono fondamentali sia per migliorare la massa muscolare sia per prevenire e combattere la fragilità delle ossa. Inoltre, è stato dimostrato come esercizio fisico e apporto di nutrienti quali calcio e vitamina D possano modulare il sistema immunitario migliorando anche la capacità di risposta dell'organismo.

SABATO 19 giugno 2021

- 08:30 Registrazione dei partecipanti
- 09:00/09:30 Gestione delle patologie scheletriche e muscolari
E.M. Samaila— E. Vedovi
- 09:30/10:00 Nutrizione e immunità
A. Pietrobelli
- 10:00/10:30 prescrizione dell'esercizio fisico per il benessere di muscolo e osso
F. Schena
- 10:00/10:30 Immunità, vitamina D ed esercizio fisico
L. Dalle Carbonare
- 11:00/12:00 Simulazione di approcci integrati
- *ortopedici/fisiatrici/riabilitativi*
 - *nutrizionali*
 - *di esercizio fisico*
- per la risoluzione di problematiche muscolo-scheletriche
- 12:00 Questionario ECM

Corso a numero chiuso rivolto a Medici Chirurghi con le seguenti Specializzazioni: Medici di Medicina Generale (Medico di famiglia); Ortopedia e traumatologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Reumatologia; Endocrinologia; Medicina Interna, Chirurgia Generale.

Crediti Formativi

la Società "Radiovision", provider dell'Evento, ha accreditato l'Evento presso Agenas (ID 314-321498), secondo il Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina.

Corso a numero chiuso per max.100 pax. suddiviso in:

1- Evento IN PRESENZA per n. MAX 70 pax .
Iscrizione OBBLIGATORIA da inviare
ENTRO il 16 GIUGNO a:

segreteria@radiovision.it.

L'iscrizione all'incontro non dà automaticamente diritto a tutti gli iscritti all'ottenimento dei crediti ECM. E' necessario che i partecipanti siano presenti in sala per tutta la durata delle sessioni accreditate; che provvedano a firmare i registri di entrata ed uscita e che riconsegnino, al termine della manifestazione stessa, le schede di valutazione e di apprendimento debitamente compilate.

2- Evento in STREAMING per n. MAX 70 pax..
Iscrizioni sul sito <https://radiovision.salavirtuale.com/>.
Al termine dell'evento sarà possibile compilare la modulistica online per l'ottenimento dei crediti ECM.