

## SPONSOR

Si ringraziano le seguenti Società per il loro contributo NON condizionante all'iniziativa



## PATROCINI richiesti



## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CONGRESSO:

**PALAZZO DEI CONGRESSI**  
Piazzale Europa, 5 25019 - Sirmione (BS)

### ISCRIZIONE ONLINE

ENTRO il 2 Maggio 2025

CLICCA QUI: [GARDAREUMA2025](#)

### Presidente del Congresso

*Prof. Luca Giuseppe Dalle Carbonare*  
*Università degli Studi di Verona*

### Responsabile Scientifico

*Dott. Gianantonio Saviola*  
*Istituti Clinici Maugeri- IRCCS di Castel Goffredo (MN)*

### Segreteria Organizzativa - Provider

Radiovision di G. D'Este & C. snc  
Provider Nazionale (314)

Email: [segreteria@radiovision.it](mailto:segreteria@radiovision.it)

Website: [www.radiovision.it](http://www.radiovision.it)

### Accreditamento ECM

La Società Radiovision sulla base delle normative vigenti ha accreditato l'evento sul Sistema ECM Agenas per **200 Medici Chirurghi Specialisti** in: Ortopedia e Traumatologia, Allergologia ed Immuno-logia clinica, Medicina Interna, Medicina Fisica e Riabilitazione, Reumatologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Medicina Generale Medico di Famiglia, Geriatria, Neurologia, Pediatria, Radioterapia, Neuroradiologia, Radiodiagnostica, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Medicina Nucleare

# GARDAREUMA 2025

## 13° GARDAREUMA



**10 Maggio 2025**  
**Sirmione**

**Crediti ECM: 3,5**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi è malattia silente che si appalesa soltanto con l'evento fratturativo, per il trattamento della quale le linee guida si stanno sempre più indirizzando verso la terapia sequenziale. Tuttavia, i bisfosfonati, anch'essi assai fortemente coinvolti nella sequenzialità terapeutica della osteoporosi, stanno trovando altri campi d'impiego, vuoi nell'algodistrofia, vuoi in tutte quelle situazioni in cui l'edema midollare osseo sembra essere un fattore determinante della patologia. Anche nell'osteoartrosi il ruolo dell'edema midollare osseo assume sempre più forza, legato come è al dolore. E si fa strada l'idea del trattamento con bisfosfonati, per via sistemica e per via intra-articolare

D'altro canto, le nuove linee guida del trattamento dell'osteoartrosi hanno praticamente sconvolto la precedente piramide, riproponendo ai primi posti i trattamenti non farmacologici-ivi compresi i tutori e la riabilitazione- seguiti dai FANS e dai COXIBs, pur con le loro ben note limitazioni, mentre viene pesantemente ridimensionato il ruolo degli oppioidi e del paracetamolo. Non di meno, la vitamina D, su cui molto si è scritto negli ultimi anni, sta confermando il suo ruolo non solo nella prevenzione dell'osteoporosi, ma anche nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Senza dimenticare l'importante azione che, nella genesi dell'osteoporosi, vede coinvolti anche calcio, leptina e paratormone.

Sempre più attuale è la diagnosi ed il trattamento della fibromialgia, malattia caratterizzata da dolore generalizzato spesso in mancanza di chiari fattori scatenanti. Le nuove acquisizioni fisiopatologiche e terapeutiche vengono esposte e dibattute.

Un'ulteriore e assai diffuso trattamento per via infiltrativa intrarticolare, quello con acido ialuronico, viene discusso e ne vengono evidenziate indicazioni e limiti. Nel campo della protesica ortopedica, oramai di uso molto comune, resta la possibile, benché non comune complicità delle cosiddette "protesi dolorose", e delle corrette indagini atte ad individuarle come tali, proponendo un trattamento anche preventivo. E come va delineandosi la possibile terapia della sarcopenia, temibile complicità di numerose patologie dell'apparato locomotore? Si discuterà su tutti questi argomenti ritenuti attuali nella pratica clinica.

## PROGRAMMA

8.30 Registrazione Partecipanti

8.50 Saluto Delle Autorità

Presidente **Prof. L. G. Dalle Carbonare**

### 1° Sessione. Osteoporosi e Metabolismo Osseo

Moderatori: **Dott. A. Nardi, Dott.ssa T. Porcelli**

9.00 Teriparatide e Denosumab – Update su due farmaci collaudati da alcuni lustri **Dott. P. Buffoli**

9.25 I Bisfosfonati Orali mantengono il loro ruolo nella terapia sequenziale dell'osteoporosi  
**Dott. M. A. Jaber**

Dibattito Relatori/Discenti

9.50 Vitamina D e Patologie Cardiovascolari  
**Dott. G. Marenzi**

**Dibattito Relatori / Discenti**

10.15 Calcio, Paratormone, Vitamina D, Leptina e Rischio di Osteoporosi, **Prof. Luca G. Dalle Carbonare**

Dibattito

### 10.45 Coffee Break

### 2° Sessione: Nuove Evidenze sulle Patologie Reumatologiche

Moderatori: **Dott. Marco Ghirardini, Dott. Paolo Prandini**

11.00 Fibromialgia- Focus sull' associazione di diverse molecole attive sul dolore nociplastico,

**Prof. Vittorio Schweiger**

Discussione

11.25 Osteoartrosi- Nuovi Orizzonti Terapeutici,  
**Dr. Gianantonio Saviola**

Discussione

11.50 Edemi Ossei ed Algodistrofia- Ruolo del Neridronato, **Dr. Antonio Zanini**

Discussione

## 3° Sessione: Orthosirmio 2

Moderatori: **Dott.ssa Patrizia Di Gregorio, Dott.ssa Gianna Santus**

12.15 Protesi Dolorose- Esiste una prevenzione ed un trattamento efficace?, **Prof. Luigi Molfetta**

Discussione

12.40 Acido Ialuronico, Come, Quando e Perché',  
**Dr. Paolo Roberto Ferrari**

Discussione

13.05 Sarcopenia, Che Fare?, **Dr. Marcello Maggio**

Discussione

13.30 Considerazioni Finali

14.15 Chiusura Lavori

## FACULTY

**Dott. Abdel Jaber Masen**, Ospedale Santa Chiara di Trento

**Dott. Buffoli Pierangelo**, Università degli Studi di Brescia

**Prof. Dalle Carbonare Luca Giuseppe**, Università degli Studi di Verona

**Dott.ssa Di Gregorio Patrizia**, A. Sanitaria dell'Alto Adige

**Dott. Ferrari Paolo Roberto**, Ospedale Castiglione delle Stiviere (MN)

**Dott. Ghirardini Marco**, ASST Mantova

**Prof. Maggio Marcello**, Università degli Studi di Parma

**Dott. Marenzi Giancarlo**, Istituto Monzino, Milano

**Prof. Molfetta Luigi**, Università degli Studi di Genova

**Dott. Nardi Alfredo**, Rovigo

**Dott.ssa Porcelli Teresa**, Montichiari

**Dott. Prandini Paolo**, ASST Garda

**Dott.ssa Santus Gianna**, Fondazione Poliambulanza, Brescia

**Dott. Saviola Gianantonio**, Istituti Clinici Maugeri, IRCCS di Castel Goffredo (MN)

**Dott. Schweiger Vittorio**, Università degli Studi di Verona

**Dott. Zanini Antonio**, Mantova